

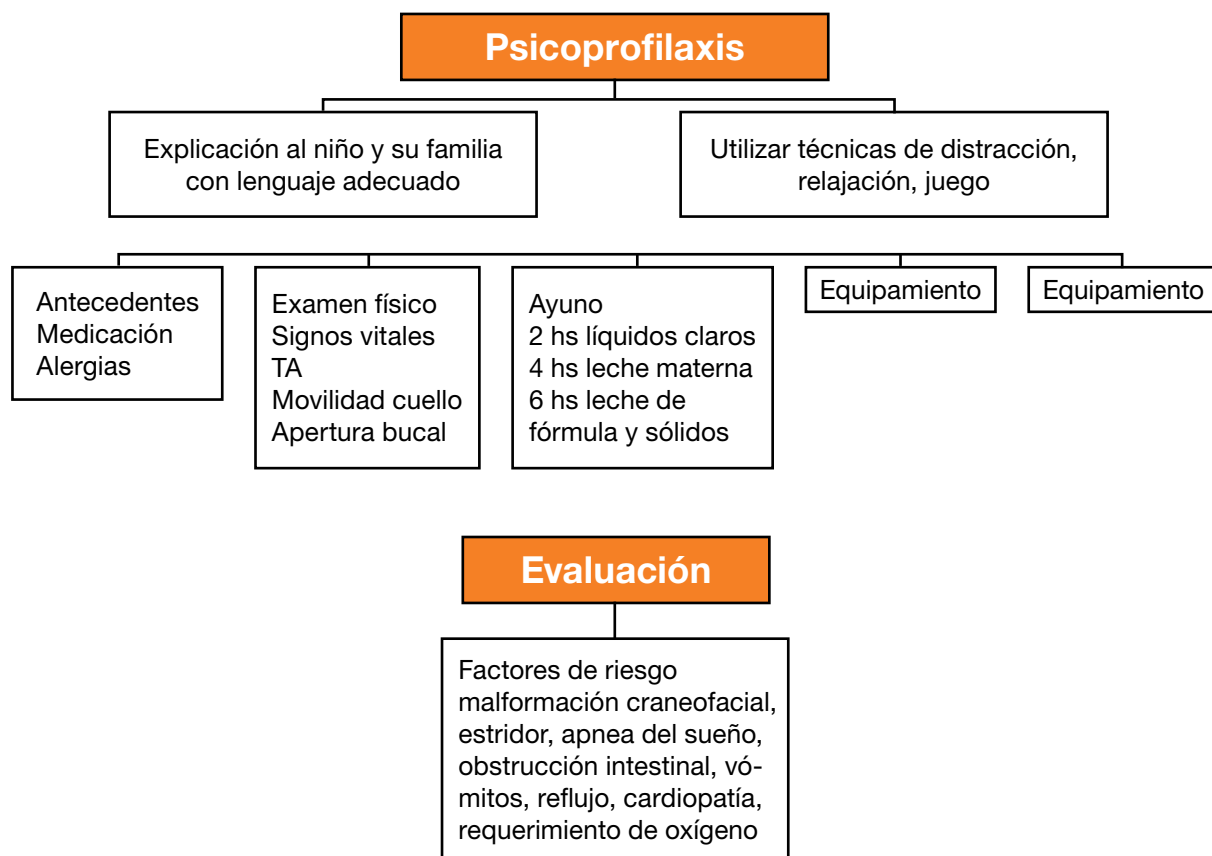
Sedación y Analgesia para Procedimientos.

Gómez K¹, Majdalani A², Yazde Puleio M², Bartoletti S³, Pigliapoco V⁴, Gonzalez P⁵, Pose Castiñeira J⁵

Guía de Práctica Clínica: Sedación y Analgesia para Procedimientos

1. Clasificación de los procedimientos según estímulo que generan:

- **Procedimientos no invasivos:** tomografía computada, ecografía, ecocardiografía, resonancia nuclear magnética, electroencefalografía.
- **Procedimientos asociados con mucha ansiedad y dolor leve-moderado:** laringoscopia con fibra óptica flexible, remoción de cuerpo extraño, procedimientos dentales, colocación de acceso endovenoso, reparación de laceración simple, punción lumbar, irrigación ocular, flebotomía, examen con lámpara de hendidura.
- **Procedimientos asociados a mucho dolor o ansiedad:** punción y drenaje de absceso, artrocentesis, aspiración de médula ósea, curación de quemados, cateterismo cardíaco, cardioversión, colocación de catéter venoso central, endoscopia, remoción de cuerpo extraño (complicada), reducción de fractura o luxación, reducción de hernia, reparación de laceración compleja, paracentesis abdominal, reducción de parafimosis, examen tras abuso sexual, toracocentesis, colocación de tubo torácico.



1 Jefa Sección Cuidados Paliativos
2 Médica de Planta Sección Cuidados Paliativos
3 Farmacéutica de Guardia de la División Farmacia
4 Farmacéutica de Planta de la División Farmacia
5 Lic. en Psicología de Planta Sección Salud Mental

Procedimientos asociados con ansiedad y dolor leve

Anestésico Tópico en la zona:

EMLA: (lidocaína 2,5% + prilocaína 2,5%)
 aplicar 30' antes sobre piel sana.
 <3 meses a 1 año 1gr (max 2 gr/d)
 1 a 6 años 1 a 2 gr (max 10 gr/d)
 6 a 12 años 1 a gr (max 20 gr/d)
 >12 años 2 a 3 gr (max 50 gr/d)

Anestesia local

Lidocaína 1%. infiltrar 20-30 min antes.
 Duración 2-3 hs
 Técnica de infiltración (aguja fina, lento, aspirando, no inyectar intravascular)
 Realizar habones anestésicos subcutáneos
 PAMO: infiltrar periostio

Ansiólisis

Midazolam

- Dosis inicial: 0,05 a 0,1 mg/kg (máx 2 mg dosis) EV
- Puede repetirse 0,1 mg/kg cada 2 a 5 min (titulación)
- Ev inicio de acción en 1 a 3 minutos y su efecto dura 15-60 min
- Vo dosis 0,25 a 0,5 mg/kg. (máx 15 mg). Administrar 30-45 min antes del procedimiento.

Antagonista: Flumazenil.

Dosis 0,01 mg/kg ev
 (máx 1 mg)

Procedimientos asociados con dolor moderado a severo

Medidas locales

- Anestésico tópico

Sedación

- **Midazolam**
- Dosis inicial: 0,05 a 0,1 mg/kg (máx 2mg dosis) EV
- Puede repetirse 0,1 mg/kg cada 2 a 5 min (titulación)

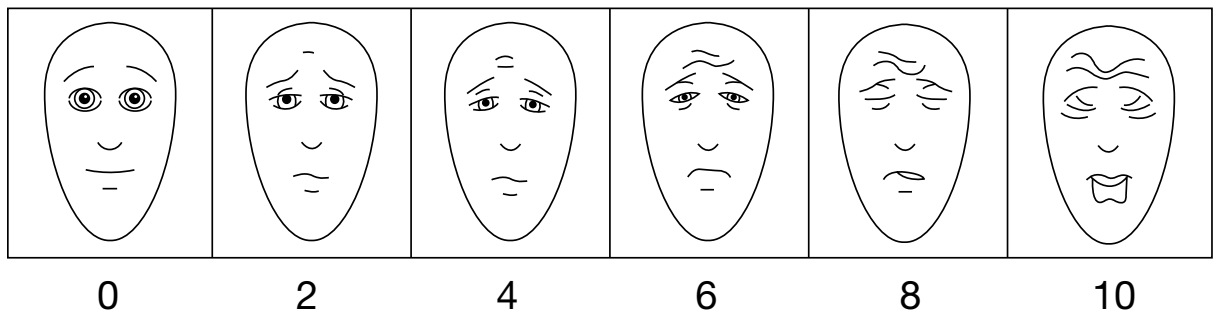
Analgesia

- **Ketamina**
- Dosis inicial 0,5 a 1 mg/kg ev
- Se puede titular la dosis luego de 10' 0,5 mg/kg
- Inicio de acción 1 a 2 min
- Duración de efecto 30 min
- Disponibilidad de atropina y antiemético (metoclopramida)
- **< 6 meses**
- **Morfina: dosis de 0,05 mg/kg ev**

2. Escalas de sedación y dolor

Escala de Ansiedad
1 Lloroso y agresivo
2 Ansioso pero fácilmente comfortable
3 Calmo
4 Dormido
El paciente en los niveles 1 y 2 debe ser sedado
Khalil, Philbroo. <i>Pediatr Anesth</i> 1998; 8 (6): 461-5

Escala de sedación de Michigan
1 Despierto y alerta
2 Sedación mínima, respuesta presente a la voz
3 Sedación moderada, somnoliento, respuesta franca a estímulos táctiles
4 Sedación profunda, dormido, respuesta escasa a estímulos táctiles
5 No despertable, anestesia general
Malviya, Voepel-Lewis. <i>Depth of Sedation in Children Undergoing TC: Validity and reability of the University of Michigan. Sedation Scale. Br J Anaesth</i> 2002;88:241-245



Puntaje. 0-2 = dolor leve
4-6 = dolor moderado
8-10 = dolor grave

Escala Objetiva de Dolor (OPS)		
OBSERVACIÓN	CRITERIO	Puntaje
Presión arterial	Hasta el 10% pre procedimiento	0
	10-20% pre procedimiento	1
	20-30% pre procedimiento	2
Llanto	Sin llanto	0
	Llanto consolable	1
	Llanto no consolable	2
Movimiento	Ninguno	0
	Inquieto	1
	Controlable	2
Agitación	Calmo	0
	Leve	1
	Máxima	2
Lenguaje verbal / expresión corporal	Dormido	0
	No localiza el dolor	1
	Localiza el dolor - verbaliza	2

3. Equipamiento

- Vía aérea
 - Oxígeno y dispositivos de administración de acuerdo con edad
 - Aire comprimido
 - Sistema de aspiración
 - Bolsas autoinflables con reservorio y máscara
 - Laringoscopio, hoja curva y recta
 - Cánula de mayo y máscara laríngea
 - Tubos endotraqueales N° 3 a 7
- Vía intravenosa
 - Guantes, gasas, alcohol, iodopovidona, clorhexidina, jeringas
 - Tubuladuras de micro y macrogoteo
 - Fluidos: Ringer lactato y solución fisiológica
 - Catéter endovenoso de teflón (20, 22 y 24)
 - Equipo para colocación de intraósea
- Drogas
 - Antagonistas: flumazenil, naloxona
 - Lorazepam, midazolam
 - Ketamina
 - Atropina
 - Adrenalina
 - Adenosina
 - Amiodarona
 - Lidocaína
 - Glucosa 5%, 10% y 25%
 - Difenhidramina
 - Metoclopramida
 - Corticoides
 - Dexametasona, Hidrocortisona