Comentario respecto del Artículo

Nutrición en la infancia y factores de riesgo a largo plazo de obesidad: evidencia de 2 ensayos randomizados y controlados.

Singhal A, Kennedy K, Lanigan J, Fewtrwll M, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Nov;92(5):1133-44.

Resumen efectuado por Martins A.
Hospital General de Niños Pedro de Elizalde

Antecedentes

El crecimiento acelerado como consecuencia de una inadecuada nutrición en la infancia ha sugerido incrementar el riesgo de obesidad en etapas tardías. Sin embargo, pocos estudios han investigado esta asociación usando un estudio de diseño experimental.

Objetivos

Investigar el efecto de la promoción del crecimiento temprano en la composición corporal tardía en 2 estudios en niños con bajo peso para la edad gestacional (peso menor a percentilo 10 en el estudio 1 y menor al percentilo 20 en el estudio 2).

Métodos

Revisamos una muestra de niños (n=153 de 299 en el estudio 1 y 90 de 246 en el estudio 2) randomizados asignados al nacer según recibieran una fórmula control o una fórmula enriquecida con nutrientes (la cual contenía 28-43% más proteínas y 6-12% más energía que la fórmula control) y luego controlados a los 5 y 8 años de edad.

Resultados

La grasa corporal fue más baja en los niños que recibieron fórmula control que en los niños que recibieron fórmula enriquecida en nutrientes en ambos ensayos ($p = 0{,}009$ para el estudio 1 y $p = 0{,}04$ para el estudio 2) La mayor ganancia de peso en la infancia se asoció a mayor grasa corporal en la niñez.

Conclusiones

En 2 ensayos prospectivos, randomizados, mostramos que una dieta enriquecida en nutrientes en la infancia incrementó la grasa corporal tardía en la niñez. Estos datos experimentales demuestran una relación causal entre la rápida ganancia de peso a edades tempranas y el riesgo de obesidad tardía. Tiene importantes implicancias en el manejo de niños con bajo peso para la edad gestacional, y sugiere que la prevención primaria de obesidad debería comenzar en la infancia.

Comentario

Diversos estudios han demostrado que la ganancia de peso acelerada en los primeros dos años de vida se relaciona con un mayor índice de masa corporal, circunferencia abdominal y obesidad a los cinco años de edad[1].

El bajo peso para la edad gestacional, así como también la restricción del crecimiento intrauterino, usualmente son compensados con un *catch-up* acelerado durante el primer año de vida. Este constituye un claro factor de riesgo para el desarrollo de obesidad a mediano y largo plazo, hipertensión arterial desde la adolescencia y mayor morbimortalidad relacionada con la enfermedad cardiovascular[2].

La administración de alimentos con alto valor energético a los cuatro meses de edad ya sea como leche de fórmula o alimentación mixta, se relaciona con mayor ganancia de peso e índices de masa corporal en percentilos más altos para la edad a los cinco años[3].

La posibilidad de mejorar la salud y nutrición de la población adulta es a través de la implementación de una dieta adecuada durante la infancia.

Teniendo en cuenta la creciente prevalencia de obesidad en la niñez y la posibilidad de una efectiva prevención de la misma durante la infancia, es importante dirigir los esfuerzos para evitar de esta forma el desarrollo futuro de enfermedades que se tornarán crónicas en etapas tardías del individuo.

Bibliografía

1. **Monteiro PO, Victora CG.** Rapid growth in infancy and childhood and obesity in later life--a systematic review. Obes Rev. 2005; 6: 143-54.
2. **Ken K Ong, et al.** Association between potnatal catch-up growth and obesity in childhood: prospective cohort study. British Medical Journal 2000; 320; 967-971.
3. **Karaolis-Danckert N, Buyken AE, Bolzenius K, Perim de Faria C, Lentze MJ, Kroke A.** Rapid growth among term children whose birth weight was appropriate for gestational age has a longer lasting effect on body fat percentage than on body mass index. Am J Clin Nutr 2006; 84: 1449-55.