



# FONO AUDIOLOGIA

## ÁREA FONOEESTOMATOLOGIA

Antes de hablar de los niños  
con asma les contamos un poco  
nuestro campo de trabajo...



Lic. Alvarez Vanina  
Lic. Navas Micaela  
Lic. Obeid Cecilia

# SISTEMA FONOSTOMATOGNÁTICO

Es un sistema formado por huesos, músculos, articulaciones, piezas dentarias, articulaciones, nervios, venas, arterias, glándulas que permiten comer, hablar, pronunciar, masticar, deglutir.

Ubicado en la región cráneo-facial, en la cavidad oral (boca)

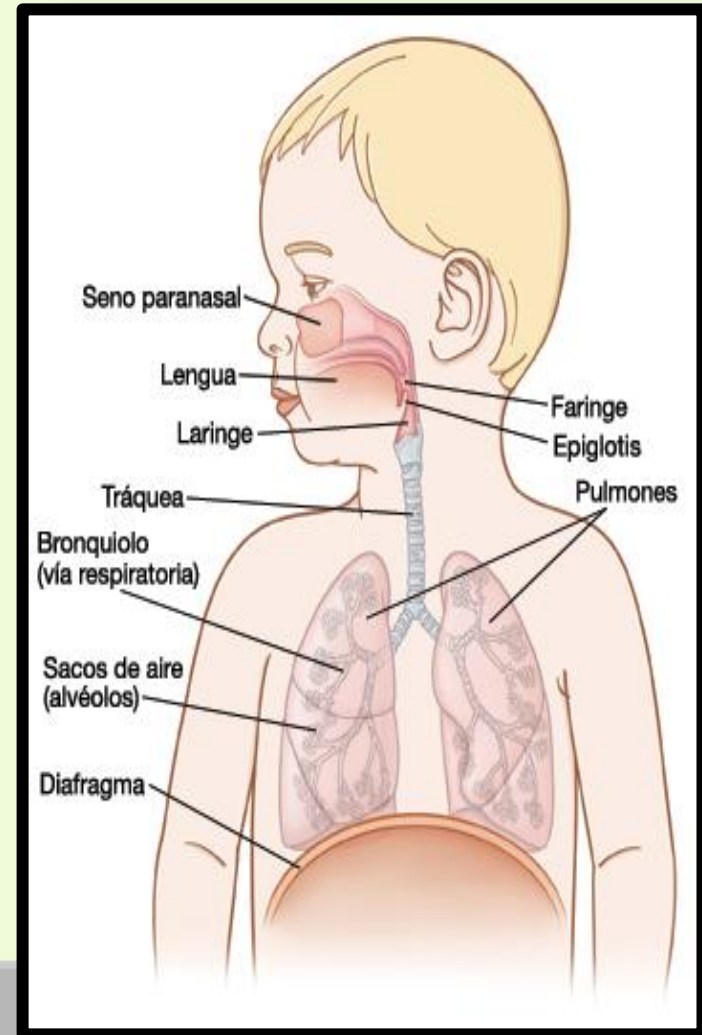


# SISTEMA FONATORIO

Es el conjunto de órganos destinados a producir el habla.

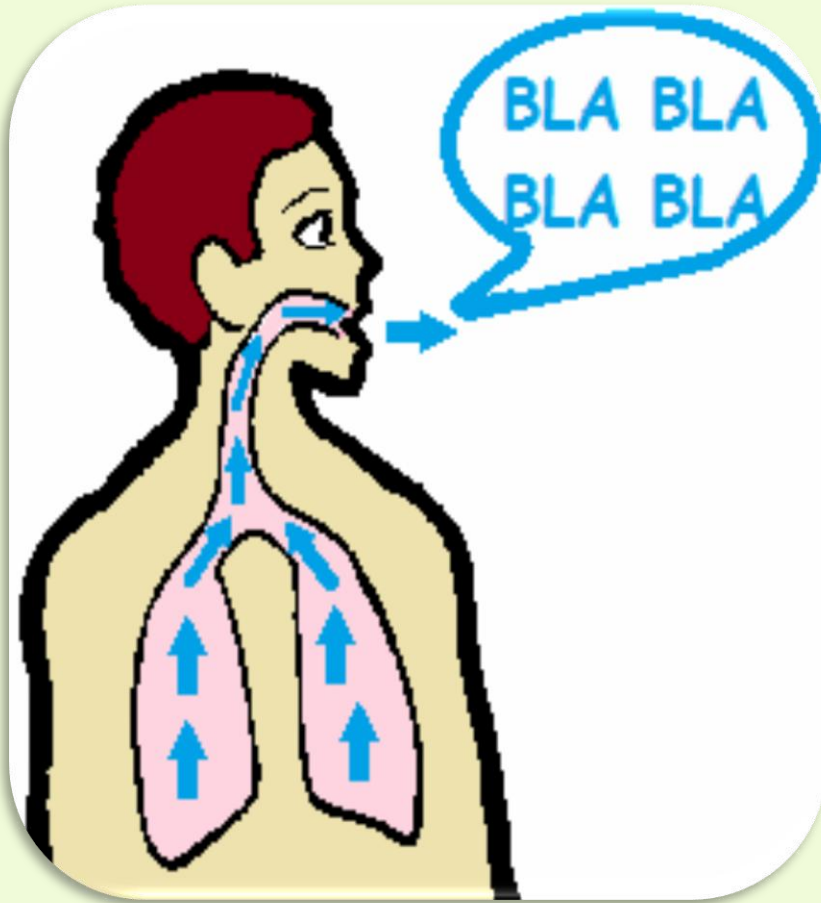
Esta formado por:

- ✓ Cavidad bucal
- ✓ Resonadores
- ✓ Laringe
- ✓ Sistema respiratorio



# Cómo se relaciona la fonoaudiología con Asma...





Para producir la voz necesito que el aire vaya de los pulmones hacia la boca.

La mayoría de los niños con asma tiene dificultad en el manejo de este aire.

Entonces puede haber alteraciones de la VOZ



¿Para que sirve la boca?



Para comer

Para hablar

¿Para que sirve la nariz?



Para respirar

Para oler





✓ El aire debe llegar a los pulmones húmedo, tibio y limpio.

✓ La nariz es la encargada de hacer esto.



Algunos niños con asma respiran por la boca constantemente, esto se llama

## RESPIRACIÓN BUCAL





ENTONCES...

Si el niño respira por la boca, el aire que llega a los pulmones es frío, seco y sucio.



# ¿COMO ME DOY CUENTA SI MI HIJO RESPIRA SIEMPRE POR LA BOCA?

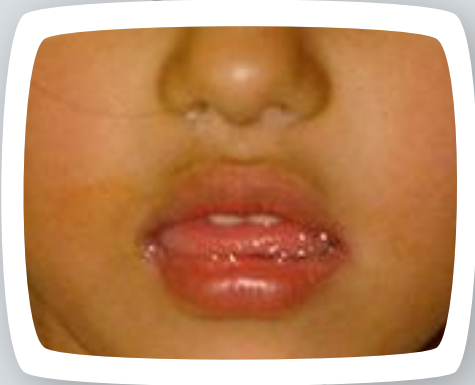
- ✓ Boca entreabierta
- ✓ Ojeras marcadas
- ✓ Lengua floja, entre dientes
- ✓ Alteración en la postura del cuerpo
- ✓ Alteración de la voz
- ✓ Alteraciones dentarias



# LA RESPIRACIÓN BUCAL PRODUCE:

- ✓ Dificultad para masticar
- ✓ Dificultad para tragar
- ✓ Dificultad para hablar







# OBJETIVOS DEL ABORDAJE FONOAUDIOLÓGICO

- ✓ Mejorar musculatura orofacial (labios, lengua, mejillas, etc)
- ✓ Enseñanza de una correcta técnica respiratoria.
- ✓ Utilización del adecuado modo nasal respiratorio.
- ✓ Práctica en la voz hablada como prevención de la patología vocal.



# PAUTAS PARA EL CUIDADO DE LA VOZ

- ✓ Tomar abundante agua.
- ✓ Mantener una buena alimentación.
- ✓ No gritar.
- ✓ Evitar toser fuerte o carraspear constantemente.
- ✓ Aprender a hablar en ambientes ruidosos o abiertos.
- ✓ Evitar imitar ruidos y hablar fuerte con voz esforzada.
- ✓ No hablar excesivamente durante cuadros gripales o crisis alérgicas.



# PAUTAS PARA EL CUIDADO DE LA VOZ

- ✓ Evitar estar en ambientes secos, con polvo o en donde se encuentren personas fumando.
- ✓ No practicar ejercicios físicos y hablar a la vez.
- ✓ Intentar no hablar demasiado.
- ✓ Evitar reír a carcajadas o llorar en exceso.
- ✓ Evitar discutir frecuentemente.
- ✓ Cantar en forma inadecuada o abusivamente.







**GRACIAS**



# DIA DEL ASMA

Se celebra cada primer martes de mayo desde 1998.



Organización  
Mundial de la Salud



EQUIPO INTERDISCIPLINARIO EN LA ATENCION  
DE PACIENTES CON ASMA BRONQUIAL  
(NEUMONOLOGÍA, ALERGIA, FONOAUDILOGÍA,  
KINESIOLOGÍA, PSICOLOGÍA)



HOSPITAL DE NIÑOS  
DR. PEDRO DE EUZALDE