

Promoviendo los Cuidados Paliativos en Comunidades Compasivas

Karina Gómez

Desde hace 17 años, el segundo sábado de octubre se celebra el Día Mundial de los Cuidados Paliativos (CP), un día de acción para la toma de conciencia sobre esta forma de atención médica. Este año se realizó bajo el lema "Comunidades Compasivas: juntos por los CP".

Los CP son un componente vital en los sistemas de atención de salud, buscan aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida de pacientes que enfrentan enfermedades graves o terminales, así como brindar apoyo a sus familias y cuidadores. Sin embargo, solo en Europa aproximadamente 170.000 niños con necesidad de CP fallecen sin tener acceso a los mismos ⁽¹⁾.

El 15 de junio de 2023, se publicó el decreto reglamentario 311/2023 que establece la Ley Nacional N.º 27.678 de Cuidados Paliativos en Argentina, reconociendo a los CP como "un modelo de atención que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades que amenazan o limitan la vida". Este es un paso significativo hacia la

garantía de que todos los pacientes reciban la atención que merecen y necesitan.

Compasión se define como un sentimiento de empatía hacia la persona que sufre y el deseo de ayudarla. Las comunidades compasivas cuidan de las personas, las ayudan a vivir en el sitio que llaman hogar, las conectan con los servicios y las sensibilizan sobre cuestiones relacionadas con el final de la vida. Promueven la importancia de los CP, con el objetivo de garantizar la solidaridad entre los miembros de la comunidad durante el trayecto de la enfermedad.

Este Día Mundial de los Cuidados Paliativos, invita a la comunidad médica, las autoridades de salud y la sociedad en su conjunto a trabajar para visibilizar las comunidades compasivas. La colaboración es esencial para brindar CP de calidad y garantizar que nadie sufra innecesariamente al final de su vida. Con el lema "Comunidades Compasivas: juntos por los CP," podemos marcar el camino hacia un modelo en el que el alivio del sufrimiento y la compasión sean una prioridad en la atención médica y en nuestras comunidades.

Referencias

1. Arias-Casais N, Garralda E, Pons JJ, Marston J, Chambers L, Downing J, Ling J, Rhee JY, de Lima L, Centeno C. Mapping Pediatric Palliative Care Development in the WHO-European Region: Children Living in Low-to-Middle-Income Countries Are Less Likely to Access It. *J Pain Symptom Manage*. 2020 Oct;60(4):746-753. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2020.04.028. Epub 2020 May 8. PMID: 32437945.